

Les plantes toxiques

Les plantes toxiques sont des plantes qui peuvent occasionner des lésions, internes ou externes, à l'organisme humain ou animal en cas de contact ou d'ingestion d'une quantité relativement faible de graines, de racines, de feuilles, de fruits ou de sève. Le degré de toxicité d'une plante dépend de différents facteurs: il arrive que toutes les parties d'une plante ne soient pas aussi dangereuses, certaines substances toxiques peuvent être neutralisées sous l'effet de la cuisson ou du séchage ou, au contraire, mâcher ou broyer la plante peut libérer les substances toxiques.

Les statistiques du **Centre Antipoisons** (tel 070 245 245) montrent que deux tiers des victimes d'intoxications dues à des plantes sont des enfants, et plus précisément des enfants de moins de quatre ans. Les tout-petits ont tendance à tout mettre en bouche; en raison de leur faible poids, ils réagissent également plus rapidement que les adultes aux substances toxiques. La plupart des accidents impliquant des enfants se terminent bien. Dans un cas sur sept seulement, différents symptômes apparaissent: maux d'estomac, coliques, diarrhées, nausées, vomissements. Des problèmes de peau, de la fièvre, des pâleurs, des tremblements surviennent encore moins fréquemment. Sont exceptionnels: la somnolence, l'excitation, la dilatation des pupilles, ou les troubles cardiaques.

Chez les adultes, la plupart des accidents se traduisent par des problèmes de peau, d'yeux ou d'intestins. Ils résultent parfois d'une confusion avec une autre plante ou d'une méconnaissance des effets secondaires de la plante. Rappelons que l'automédication par les plantes ou l'expérimentation de drogues végétales présentent un risque.

Que faire en cas d'intoxication?

1. Gardez votre calme.
2. En cas d'intoxication par ingestion: retirez les restes végétaux de la bouche et conservez-les. Si la victime vomit, conservez les vomissements. En aucun cas ne faites vomir la victime sans avis médical préalable et ne donnez pas de lait à la victime.
3. En cas d'intoxication par contact (irritations ou brûlures): la victime ne doit pas rester exposée au soleil; la peau doit être rincée abondamment à l'eau courante pendant au moins 10 minutes; il ne faut pas frotter la peau ni y mettre de la crème sans avis médical préalable.
4. Il est toujours conseillé d'obtenir un avis autorisé en appelant le **Centre Antipoisons** (accessible jour et nuit au n° gratuit 070 245 245) ou en consultant votre médecin traitant ou le 112.

Mieux vaut prévenir que guérir

- Essayez de connaître le nom des plantes de votre maison, de votre jardin et de votre quartier.
- Achetez de préférence des plantes non toxiques, elles sont heureusement plus nombreuses que les plantes toxiques.
- Apprenez aux enfants à ne pas faire n'importe quoi avec les plantes.
- Utilisez toujours des gants pour jardiner et ne vous frottez jamais les yeux.
- Ayez toujours du charbon médicinal activé dans votre pharmacie (attention il ne s'utilise pas dans tous les cas d'intoxication).

Les plantes toxiques

Voici une sélection de plantes toxiques les plus courantes. Des informations plus détaillées vous attendent dans le livre **'Plantes, un autre regard'**, une édition conjointe du Jardin botanique national et du Centre Antipoisons.

Aconitum napellus
aconit casque de
Jupiter
plante
particulièrement
dangereuse, par
contact ou
ingestion des
racines comme
des feuilles



Aesculus hippocastanum
marronnier
commun
les marrons (à ne
pas confondre
avec les
châtaignes
comestibles, fruits
du châtaignier), les
feuilles, les
rameaux sont
toxiques pour les
hommes et les
animaux (sauf les
chèvres et les
porcs)



Arum maculatum
gouet tacheté
toutes les parties
sont toxiques par
contact ou
ingestion, surtout
les baies



Atropa bella-
donna
belladone
la totalité de la
plante est très
toxique



Aucuba japonica
aucuba
les baies ne sont
pas comestibles
mais globalement
sont peu toxiques



Berberis sp.
berbérís, épine
vinette, vinettier
les racines et les
branches sont
toxiques



Brugmansia sp.
stramoine en
arbre
la totalité de la
plante est très
toxique



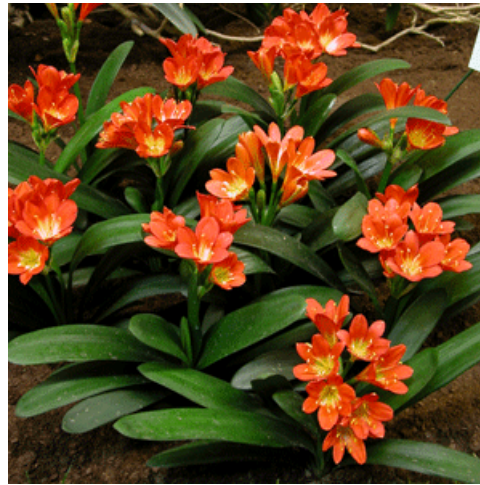
Buxus
sempervirens
buis
l'écorce et les
feuilles sont
toxiques



Capsicum annuum
piment
très irritant pour
les yeux mais
aussi pour
l'estomac et les
intestins



Clivia miniata
clivia
irritant par
ingestion



Chelidonium majus
chélidoine
latex orange
irritant pour les
yeux, la bouche et
la gorge



*Colchicum
autumnale*
colchique
d'automne
la totalité de la
plante est toxique
pour les hommes
et les animaux



Convallaria majalis
muguet
la totalité de la
plante est toxique
de même que l'eau
du vase qui
contient le
muguet





Cotoneaster horizontalis
cotonéaster
horizontal
les baies sont
toxiques



Daphne mezereum
bois-gentil, bois-
joli
la totalité de la
plante est toxique,
surtout l'écorce et
les baies qui de
plus sont très
irritantes



Datura stramonium
stramoine
commune
la totalité de la
plante est toxique,
surtout les graines



Dieffenbachia maculata
dieffenbachia
la totalité de la
plante est toxique
et peut
endommager
gravement les
muqueuses



Digitalis purpurea
digitale
la totalité de la
plante est toxique,
surtout les feuilles
qui sont même
mortelles pour les
animaux



Euonymus europaeus
fusain d'Europe
les fruits, les
feuilles et l'écorce
sont toxiques



Euphorbia sp.
euphorbe
2.000 espèces de
plantes
d'appartement et
de jardin
particulièrement
variées
latex très irritant
pour la peau, les
yeux, les
muqueuses et les
intestins



*Euphorbia
pulcherrima*
poinsettia, étoile
de Noël
latex très irritant
pour la peau, les
yeux, les
muqueuses et les
intestins



Ficus elastica
caoutchouc,
figuier
irritant pour
l'estomac et les
intestins



Ficus benjamina
figus, figuier
pleureur
irritant pour
l'estomac et les
intestins; réactions
allergiques par
ingestion ou
contacts répétés
(pépiniéristes)



Frangula alnus
bourdaine
extrêmement
laxatif



Hedera helix
lierre
les feuilles et les
baies sont
toxiques



Helleborus sp.
rose de Noël,
hellébore
la totalité de la
plante est très
toxique



Heracleum
mantegazzianum
berce du Caucase
lésions cutanées,
brûlures par
contact
(apparaissent
parfois longtemps
après le contact)



Ilex aquifolium
houx
les feuilles et les
baies sont
toxiques



Juniperus sp.
génévrier
la sève est toxique
y compris pour les
ruminants



Laburnum sp.
cytise
la totalité de la
plante est très
toxique; il faut
faire attention aux
enfants qui
confondent les
gousses avec des
haricots et les
graines avec des
petits pois



Lantana camara
lantana, galabert,
corbeille d'or
les fruits et les
feuilles sont
toxiques



Lathyrus odoratus
pois de senteur
les graines qui
ressemblent à des
petits pois sont
toxiques



Ligustrum sp.
troène
les feuilles et les
baies sont
toxiques



Lonicera sp.
chèvrefeuille
les baies sont
toxiques



Mahonia
aquifolium
mahonia à feuilles
de houx
les racines et
l'écorce sont
toxiques par
ingestion



Narcissus sp.
narcisse, jonquille
la tige, les feuilles
et le bulbe sont
toxiques par
ingestion





Nerium oleander
laurier rose
la totalité de la
plante est
extrêmement
toxique



Primula sp.
primevère
peut provoquer
des allergies de
contact



*Prunus
laurocerasus*
laurier-cerise
les feuilles et les
noyaux sont
toxiques y
compris pour les
porcs, les
moutons, les
chèvres, les
chevaux et les
chiens



Pyracantha coccinea
buisson ardent
les épines peuvent
provoquer de
vilaines blessures,
l'ingestion des
fruits provoque
parfois des
troubles digestifs



Quercus sp.
chêne
les jeunes feuilles
et les glands non
mûrs provoquent
parfois par
ingestion des
troubles digestifs
chez les enfants et
les ruminants; les
fines poussières de
chêne peuvent
provoquer des
allergies chez les
travailleurs du
bois



Ranunculus sp.
renoncule
toutes les parties
de la plante
contiennent des
substances
irritantes et
toxiques; son
contact peut
provoquer des
rougeurs et des
ampoules



*Rhododendron
ponticum*
rhododendron
la totalité de la
plante est toxique,
même son nectar



Rhus hirta
sumac de Virginie
la totalité de la
plante est toxique
par ingestion et
contact



Ricinus communis
ricin
les graines sont
très toxiques,
surtout après
mastication



Ruta graveolens
rue des jardins
peut provoquer
des irritations de
la peau



Sambucus nigra
sureau noir
l'écorce, les feuilles
et les baies non
mûres sont
toxiques



Skimmia japonica
skimmia du Japon
la totalité de la
plante est toxique



*Solanum
dulcamara*
morelle douce-
amère
les baies, les
feuilles et les tiges
sont toxiques



Solanum nigrum
morelle noire
les baies, les
feuilles et les tiges
sont toxiques



*Solanum
pseudocapsicum*
pommier d'amour,
cerisier d'amour
les baies, les
feuilles et les tiges
sont toxiques



Solanum tuberosum
pomme de terre
les baies, les
feuilles, les
pommes de terres
qui ont verdi, les
germes et les yeux
sont toxiques, y
compris pour les
animaux



Sorbus aucuparia
sorbier
les baies sont
légèrement
toxiques



Symphoricarpos alba
symphorine
l'ingestion de plus
de 5 baies est
toxique



Taxus baccata
if
la totalité de la
plante est
extrêmement
toxique y compris
pour le bétail



Thuja sp.
thuja
la sève est toxique
y compris pour les
animaux (chevaux
et ruminants); le
travail du bois
peut provoquer de
l'asthme et des
allergies



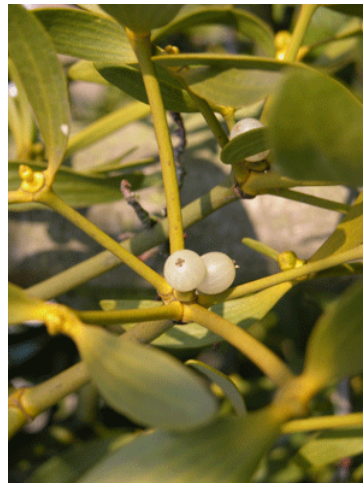
Urtica dioica
ortie
très irritant, peut
provoquer des
réactions
d'hypersensibilité



Viburnum sp.
vioerne
l'ingestion de plus
de 5 baies est
toxique; l'écorce et
les feuilles sont
aussi toxiques



Viscum album
gui
les baies, les
feuilles et les tiges
sont toxiques



Wisteria sp.
glycine
la totalité de la
plante est toxique
et irritante; il faut
faire attention aux
enfants qui
confondent les
gousses avec des
haricots et les
graines avec des
petits pois

